

Расписание **групповых программ** в зале единоборств **ИЮЛЬ**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
10.00	ФИТБОКС Артур (10.00-11.00)		*Бокс мини- группа Артур (9.00-10.30)		ФИТБОКС Артур (10.00-11.00)		
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							

Продолжительность тренировки составляет 55 мин.

Продолжительность мини-группы 90 мин. (запись на рецепции клуба)

Любой инструктор может стать ВАШИМ ПЕРСОНАЛЬНЫМ ТРЕНЕРОМ.

Классы под знаком (*) не входят в клубные карты и оплачиваются отдельно.

МЫ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС НА НАШИХ ТРЕНИРОВКАХ!