

## Расписание групповых программ в зале единоборств **ИЮНЬ**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
<b>10.00</b>	ФИТБОКС Артур (10.00-11.00)		*Бокс мини- группа Артур (9.00-10.30)		ФИТБОКС Артур (10.00-11.00)	*Спортивная борьба (дети) Дмитрий (11.00-12.30)	*Спортивная борьба (дети) Дмитрий (11.00-12.30)
<b>11.00</b>	*Бокс (дети) Руслан (11.30-13.00)		*Бокс (дети) Руслан (11.30-13.00)		*Бокс (дети) Руслан (11.30-13.00)		
<b>12.00</b>							
<b>13.00</b>							
<b>14.00</b>						*Бокс (дети) Сергей (14.00-15.30)	
<b>15.00</b>							
<b>16.00</b>							
<b>17.00</b>	*Спортивная борьба (дети) Дмитрий (17.30-19.00)	*Бокс (дети) Сергей (17.00-18.30)		*Бокс (дети) Сергей (17.00-18.30)	*Спортивная борьба (дети) Дмитрий (17.30-19.00)		
<b>18.00</b>	*Бокс (дети 4-8) Артур (18.00-19.00)		*Бокс (дети 4-8) Артур (18.00-19.00)		*Бокс (дети 4-8) Артур (18.00-19.00)		
<b>19.00</b>		*Бокс мини- группа Сергей (19.00-20.30)	*Бокс мини- группа Руслан (19.00-20.30)				
<b>20.00</b>							

**Продолжительность тренировки составляет 55 мин.**

**Продолжительность мини-группы 90 мин. (запись на рецепции клуба)**

**Любой инструктор может стать ВАШИМ ПЕРСОНАЛЬНЫМ ТРЕНЕРОМ.**

**Классы под знаком (\*) не входят в клубные карты и оплачиваются отдельно.**

**МЫ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС НА НАШИХ ТРЕНИРОВКАХ!**