

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2	Зал 1	Зал 2
8:00		YOGA Татьяна 1,5 ч (8:15)		ЦИГУН 1,5 ч Дмитрий (8:30)		YOGA Татьяна 1,5 ч (8:15)		ЦИГУН 1,5 ч Дмитрий (8:30)		YOGA Татьяна 1,5 ч (8:15)	YOGA Юлия 1,5ч (8:30)		YOGA Юлия 1,5ч (8:30)	
9:00	ЗДОРОВЫЕ НОГИ Юлия		ЗДОРОВЫЕ НОГИ Юлия		STRONG Юлия				СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Юлия					
10:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Юлия	ФИТБОКС Артур 10:00 (зал едино- борств) СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Татьяна	TABS+ FLEX Юлия		LATINA Луис Энрике			ЗДОРОВЫЕ НОГИ Альбина	FITBALL Юлия	ФИТБОКС Артур 10:00(зал единоборств) ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК Татьяна	LATINA Луис Энрике	ЗДОРОВАЯ СПИНА Елена	КАЛЛАНЕТИКА Елена	SALSA Луис Энрике
11:00	PORT DE BRAS Тамара		STRONG Ксения	СУСТАВН. ГИМНАСТ +ПРЕСС Олеся П.	STEP Екатерина	PORT DE BRAS Тамара	CARDIO- STRIKE Олеся П.	ЗДОРОВАЯ СПИНА Альбина	STRONG Екатерина		ZUMBA Луис Энрике	КАЛЛАНЕТИКА Елена	SUPER STRONG Елена	ZUMBA Луис Энрике
12:00	LOW BODY Олеся П.	BELLY DANCE Мавжуда (11:30) 1,5ч	STRETCHING Ксения	PILATES Олеся П.	STRETCHING Екатерина		PUMP Олеся П.	МФР Альбина **DANCE MIX Альбина (13:00)	FLOW FLEX Екатерина			PILATES Елена	STRETCHING Елена	
Бассейн	Аква-Аэробика 13:15 Марина				Аква-Аэробика 13:15 Марина				Аква-Аэробика 13:15 Марина		Аква-Аэробика 13:15 Елена		Аква-Аэробика 13:15 Елена	
17:00	Пятиборье 15.15-17.45		Пятиборье 15.15-17.45				Пятиборье 15.15-17.45		Пятиборье 15.15-17.45				PUMP Екатерина	
18:00	PUMP Екатерина	PILATES Тамара	BELLY DANCE Олеся	SUPER STRONG Елена		PILATES Тамара	bodyART Олег	BELLY DANCE Мавжуда (17:30) 1,5ч.	PILATES Тамара				STRETCHING Екатерина	
19:00	STEP Екатерина *CYCLE (19:00) Олег	TABS + FLEX Тамара	ZUMBA Олеся	КАЛЛАНЕТИКА Елена	FITBALL Тамара	**BELLY DANCE Олеся	deepWORK Олег	ZUMBA Олеся	FITBALL Тамара				ЗДОРОВЫЕ НОГИ Альбина МФР Альбина (20:00)	
20:00	STRETCHING Екатерина	YOGA начина- ющие Наталья 1,5ч	PUMP Олег	ЗДОРОВАЯ СПИНА ЕЛЕНА	SALSA Луис Энрике *TRX (20:00) Олег		STRETCHING Юлия	YOGA начина- ющие Наталья 1,5ч		HARD STRETCHING Юлия (1,5ч.)	<p><i>Уважаемые любители фитнеса!</i> <i>*Обозначены уроки не входящие в Клубную карту. Записаться Вы можете, обратившись по телефону к тренеру, проводящему урок. Все ваши пожелания вы можете написать в свободной форме на Рецепшн с пометкой «Для координатора групповых программ»</i> <i>тел. Рецепции 8 499 290 41 41</i> с 14 по 25 июня бассейн работать не будет!</p>			
21:00			bodyART Олег		ZUMBA Луис Энрике									
Бассейн	Аква-Аэробика 20:30 Марина				***Аква-Аэробика 19:30 Марина Аква-Аэробика 20:30 Марина				Аква-Аэробика 20:30 Марина					