

ВРЕМЯ/ДЕНЬ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Зал2	Зал 2	Зал 2	Зал 2	Зал 2	Зал 2	Зал 2	Зал 2
8:00	YOGA Татьяна 1,5 ч (8:15)	ЦИГУН 1,5ч Дмитрий (8:30) (улица)	YOGA Татьяна 1,5 Ч (8:15)	ЦИГУН 1,5ч Дмитрий (8:30) (улица)	СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Юлия	YOGA Юлия 1,5ч (8:30)	YOGA Юлия 1,5ч (8.30)
9:00		ЗДОРОВЫЕ НОГИ Юлия		ЗДОРОВЫЕ НОГИ Альбина (9:00)			
10:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Юлия	TABS+ FLEX Юлия	FITBALL Юлия (10:00)	ЗДОРОВАЯ СПИНА Альбина	TABS+FLEX Юлия	ЗДОРОВАЯ СПИНА Елена	SALSA Луис Энрике
11:00	PILATES Олеся П.	STRONG Ксения	STEP Екатерина	МФР Альбина	STRONG Екатерина	КАЛЛАНЕТИКА Елена	ZUMBA Луис Энрике
12:00	LOW BODY Олеся П.	STRETCHING Ксения	STRETCHING Екатерина	PUMP Олеся П.	FLOW FLEX Екатерина	PILATES Елена	СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Татьяна
				**DANCE MIX Альбина(13:00)			
Бассейн	Аква-Аэробика 13:15 Марина		Аква-Аэробика 13:15 Марина		Аква-Аэробика 13:15 Марина	Аква-Аэробика 13:15 Елена	Аква-Аэробика 13:15 Алена Б.
17:00							PUMP Екатерина
18:00	PILATES Тамара	SUPER STRONG Елена	PILATES Тамара	STRONG BY ZUMBA Олеся	PILATES Тамара	YOGA Татьяна 1,5 Ч	STRETCHING Екатерина
19:00	TABS + FLEX Тамара	КАЛЛАНЕ-ТИКА Елена	FITBALL Тамара	ZUMBA Олеся	FITBALL Тамара		ЗДОРОВЫЕ НОГИ Альбина
	CICLE*** Олег						
20:00	STEP Екатерина	deepWORK Олег	SALSA Луис Энрике	YOGA начина- ющие Наталья 1,5ч (20:30)	deepWORK Олег		<i>Уважаемые любители фитнеса! *Обозначены уроки не входящие в Клубную карту. Записаться Вы можете, обратившись по телефону к тренеру, проводящему урок. Все ваши пожелания вы можете написать в свободной форме на Рецепшн с пометкой «Для координатора групповых программ» тел. Рецепции 8 499 290 41 41</i>
	TRX*** Олег						
21:00	STRETCHING Екатерина	bodyART Олег	ZUMBA Луис Энрике		bodyART Олег		
Бассейн	Аква-Аэробика 20:30 Марина	Аква-Аэробика 20:30 Елена	Аква-Аэробика 20:30 Марина		Аква-Аэробика 20:30 Марина		