



Коротя Марина

Образование высшее экономическое, факультет "Бизнес и Управление"

Степень Бакалавра

Диплом об окончании Художественного Училища ,факультет "история искусств и декоративно прикладное искусство"

Диплом об окончании государственных курсов английского языка.

Опыт работы в фитнесе с 2007 г

Достижения в спорте:

разряд по художественной гимнастике

Основатель шоу балета по современному танцу (2006-2008), успешно гастролировавшего по России и СНГ.

Обладатель дипломов с правом преподавания по "силовым направлениям"(академия фитнеса), "танцевальные направления, современный танец"(академия фитнеса), "Pilates с малым оборудованием"(академия фитнеса), "стрейчинг"(академия фитнеса), эксклюзивной программы "PILATES EVO"

Обладатель дипломов по диетологии "Спортивные пищевые добавки и их роль в тренировочном процессе", "жиросжигатели и их роль в тренировочном процессе".

Сертифицированное участие в 13-м, 14-м и 15-м Всероссийском Съезде специалистов спортивно-оздоровительной индустрии и фитнеса.

Сертифицированное участие в Международной Танцевальной Конвенции "Flash"(от World Class и Reebok)

Сертифицированное участие в Международной Конвенции Mind Body по направлениям Pilates, Yoga, Antigravity yoga, Body Art, Stretching и др.(от World Class и Reebok)

Сертифицированная Аттестация на подтверждение квалификации по знаниям Анатомии, Физиологии, Биомеханики, Направлениям Фитнеса(2012, 2013 сеть ф.к. Зебра)

Преподаватель в школе "Олимп" по подготовке фитнес тренеров по Силовым, Танцевальным и направлениям Mind Body.

Прошла мастер классы по

силовым, функциональным, реабилитационным направлениям.

Мастер классы: Body Art, Dinamical total training, Toning, Суставная гимнастика и ее роль в процессе реабилитации, Aqua aerobics 1, 2, 3 уровень, PUMP, JUMP, Здоровая спина, Здоровые ноги, Pilates 1 и

многие другие. На данный момент является студенткой института «СИНЕРГИЯ» по программе подготовки управляющих спортивно-оздоровительными центрами и фитнес клубами.

Координатор групповых программ, детского фитнеса, аква зоны, детской образовательной комнаты, создатель методик по подготовке фитнес инструкторов.

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

Проведение группового и персонального тренинга по всем вышеуказанным направлениям.

Помощь в составлении индивидуальной программы питания с привлечением спортивных пищевых добавок.

	КОЛ-ВО	ЦЕНА
Персональные Тренировки	1 ПТ.	1500
	5 ПТ.	7000
	10 ПТ.	13000
	20 ПТ.	24000
	30 ПТ.	33000